

Formation QVT : performance durable



Formation disponible en présentiel ou en distanciel, en groupe ou en individuel.



Formation complète : 1 jours de formation + 30 jours de suivi personnalisé.

Prix **inter** : 350€ H.T Forfait **intra** 650€ H.T
(Financements possibles.)

A qui s'adresse cette formation ?



Pour qui ?

- Dirigeants / entrepreneurs (TPE/PME)
- Managers / responsables d'équipe
- Référents RH / QVT (même "à temps partiel")



Prérequis :

Aucun prérequis, hors encadrer une équipe ou piloter une organisation de travail (même petite).

PROGRAMME

AVANT

- Questionnaire de positionnement : contexte, effectifs, irritants, objectifs (engagement, turnover, absentéisme, efficacité)
- Collecte : 3 irritants terrain + 3 situations "qui freinent" + 3 idées d'amélioration

PENDANT

1) QVCT : de quoi parle-t-on (et pourquoi ça marche en TPE/PME)

- Principes, leviers, erreurs classiques (actions gadgets vs organisation du travail)

2) Diagnostic rapide : comprendre les besoins réels de l'équipe

- Identifier attentes, irritants et causes (charge, horaires, coopération, clarté, sens...)
- Outils simples : mini-baromètre, entretien flash, atelier équipe

3) Plan d'actions concret (réaliste pour petites structures)

- 10 actions "haut impact / faible complexité" : règles d'équipe, rituels, priorisation, autonomie, communication, conciliation
- Construire votre plan : actions, responsables, échéances, conditions de réussite

4) Mesurer, ajuster, ancrer

- Indicateurs simples + boucle d'amélioration continue
- Prévenir les dérives (tensions, surcharge, signaux RPS)

APRES

- Plan d'action 30 jours : appliquer la méthode sur 1 situation réelle + retour d'expérience
- Auto-évaluation : aisance, climat, qualité du dialogue, décisions prises
- (Option) point de suivi sur rendez-vous : ajustements et consolidation



Objectif de la formation

- Comprendre les principes d'une démarche QVCT et ses impacts sur la performance
- Évaluer les besoins spécifiques de son équipe (attentes, irritants, priorités)
- Mettre en place des actions concrètes (organisation, pratiques managériales, conciliation, espace, coopération)
- Mesurer et ajuster la QVCT en continu (indicateurs, retours, améliorations)



Modalités d'évaluation

- **Avant** : positionnement + auto-évaluation
- **Pendant** : mises en situation (évaluation formative + feedback)
- **Fin** : validation des livrables + auto-évaluation finale
- **Satisfaction** : questionnaire à chaud



Intervenants

Formation animée par un(e) formateur(trice)-consultant(e) expert(e) en ressources humaines avec expérience terrain.



Points forts de la formation

- Spécial PME/TPE : pragmatique, sans usine à gaz
- Plan d'actions prêt à déployer + indicateurs simples
- Prévention : repères QVCT et signaux RPS



Nous étudions toutes les situations de handicap et mettons en place, lorsque possible, les aménagements pédagogiques et organisationnels nécessaires (contact en amont).



QUALITÉ DE FORMATION

Formation certifiée Qualiopi, prise en charge possible le jusqu'à 100%