

# Atelier IA en pratique : gagnez du temps, améliorez vos contenus et sécurisez vos usages



Formation disponible en présentiel ou en distanciel, en groupe ou en individuel.



Formation complète 3h

Prix **inter** : 90€ H.T Forfait **intra** 150€ H.T  
(Financements possibles.)

## A qui s'adresse cette formation ?



### Pour qui ?

- Entrepreneurs / dirigeants (TPE/PME)
- Managers / responsables d'activité
- Fonctions support (commercial, communication, admin) souhaitant gagner du temps



### Prérequis :

Disposer d'une activité professionnelle et d'un ordinateur (idéalement) pour réaliser les exercices sur vos cas concrets

## PROGRAMME

### AVANT

- Mini-questionnaire : métier, tâches chronophages, objectifs (vente, com, admin, RH...)
- Collecte (optionnel) : 1 exemple de document (email type, offre, post, compte rendu...) anonymisé

### PENDANT

#### 1 Module 1 : Comprendre l'IA générative (sans jargon)

- Ce que l'IA fait bien / fait mal (hallucinations, biais, confidentialité, vérification)
- Cas d'usage "PME/TPE" : rédaction, synthèse, plans, scripts, check-lists, idées, FAQ

#### Module 2 : Prompting qui marche : méthode simple

- La structure gagnante : objectif → contexte → cible → contraintes → format → exemples
- Améliorer un résultat : "itérer, comparer, demander une grille de contrôle"

#### Module 3 : Mise en pratique sur VOS situations (atelier guidé)

- 2 exercices au choix selon les participants :
  - Commercial : messages de prospection, relances, argumentaires, scripts RDV
  - Com/marketing : idées + calendrier + post LinkedIn/Instagram + variations
  - Gestion : compte rendu, synthèse, plan d'action, check-list, procédures
- Feedback + optimisation : clarté, ton, conformité, cohérence

#### Module 4 : Usage responsable : RGPD, confidentialité, cybersécurité

- Bonnes pratiques CNIL pour l'usage d'un système d'IA générative (vigilance sur données personnelles / mesures à adopter).
- Recommandations de sécurité ANSSI (réflexes et précautions sur les données et l'usage en contexte pro).
- Rappel "culture IA" (AI Act) : sensibiliser et former les personnes qui utilisent l'IA en entreprise

## APRES

- Plan d'action 7 jours : appliquer 3 prompts + mesurer le gain (temps, qualité, résultat)
- Auto-évaluation : aisance, qualité obtenue, points de vigilance
- (Option) point de suivi sur RDV : ajuster prompts + workflow



### Objectif de la formation

- Comprendre les bases de l'IA générative et identifier des cas d'usage à ROI rapide
- Rédiger des prompts efficaces (brief clair, contraintes, format, ton, critères de qualité)
- Construire 2 à 3 "workflows" réutilisables (ex : email → relance → résumé → plan d'action)
- Appliquer les bonnes pratiques RGPD/confidentialité et sécurité (données sensibles, vigilance, règles internes)



### Modalités d'évaluation

- **Avant** : positionnement + auto-évaluation
- **Pendant** : mises en situation (évaluation formative + feedback)
- **Fin** : validation des livrables + auto-évaluation finale
- **Satisfaction** : questionnaire à chaud



### Intervenants

Formation animée par un(e) formateur(trice)-consultant(e) expert(e) en entrepreneuriat et communication avec expérience terrain.



### Points forts de la formation

- très concret : prompts + workflow prêts à l'emploi
- Spécial TPE/PME : cas d'usage à ROI rapide
- Usage sécurisé : bonnes pratiques CNIL/ANSSI + repères AI Act



Nous étudions toutes les situations de handicap et mettons en place, lorsque possible, les aménagements pédagogiques et organisationnels nécessaires (contact en amont).



### QUALITÉ DE FORMATION

Formation certifiée Qualiopi, prise en charge possible le jusqu'à 100%