

Atelier IA en pratique : gagnez du temps, améliorez vos contenus et sécurisez vos usages



Formation disponible en présentiel ou en distanciel, en groupe ou en individuel.



Formation complète 3h

Prix **inter** : 90€ H.T Forfait **intra** 150€ H.T
(Financements possibles.)

A qui s'adresse cette formation ?



Pour qui ?

- Entrepreneurs / dirigeants (TPE/PME)
- Managers / responsables d'activité
- Fonctions support (commercial, communication, admin) souhaitant gagner du temps



Prérequis :

Disposer d'une activité professionnelle et d'un ordinateur (idéalement) pour réaliser les exercices sur vos cas concrets

PROGRAMME

AVANT

- Mini-questionnaire : métier, tâches chronophages, objectifs (vente, com, admin, RH...)
- Collecte (optionnel) : 1 exemple de document (email type, offre, post, compte rendu...) anonymisé

PENDANT

1 Module 1 : Comprendre l'IA générative (sans jargon)

- Ce que l'IA fait bien / fait mal (hallucinations, biais, confidentialité, vérification)
- Cas d'usage "PME/TPE" : rédaction, synthèse, plans, scripts, check-lists, idées, FAQ

Module 2 : Prompting qui marche : méthode simple

- La structure gagnante : objectif → contexte → cible → contraintes → format → exemples
- Améliorer un résultat : "itérer, comparer, demander une grille de contrôle"

Module 3 : Mise en pratique sur VOS situations (atelier guidé)

- 2 exercices au choix selon les participants :
 - Commercial : messages de prospection, relances, argumentaires, scripts RDV
 - Com/marketing : idées + calendrier + post LinkedIn/Instagram + variations
 - Gestion : compte rendu, synthèse, plan d'action, check-list, procédures
- Feedback + optimisation : clarté, ton, conformité, cohérence

Module 4 : Usage responsable : RGPD, confidentialité, cybersécurité

- Bonnes pratiques CNIL pour l'usage d'un système d'IA générative (vigilance sur données personnelles / mesures à adopter).
- Recommandations de sécurité ANSSI (réflexes et précautions sur les données et l'usage en contexte pro).
- Rappel "culture IA" (AI Act) : sensibiliser et former les personnes qui utilisent l'IA en entreprise

APRES

- Plan d'action 7 jours : appliquer 3 prompts + mesurer le gain (temps, qualité, résultat)
- Auto-évaluation : aisance, qualité obtenue, points de vigilance
- (Option) point de suivi sur RDV : ajuster prompts + workflow



Objectif de la formation

- Comprendre les bases de l'IA générative et identifier des cas d'usage à ROI rapide
- Rédiger des prompts efficaces (brief clair, contraintes, format, ton, critères de qualité)
- Construire 2 à 3 "workflows" réutilisables (ex : email → relance → résumé → plan d'action)
- Appliquer les bonnes pratiques RGPD/confidentialité et sécurité (données sensibles, vigilance, règles internes)



Modalités d'évaluation

- **Avant** : positionnement + auto-évaluation
- **Pendant** : mises en situation (évaluation formative + feedback)
- **Fin** : validation des livrables + auto-évaluation finale
- **Satisfaction** : questionnaire à chaud



Intervenants

Formation animée par un(e) formateur(trice)-consultant(e) expert(e) en entrepreneuriat et communication avec expérience terrain.



Points forts de la formation

- Rès concret : prompts + workflow prêts à l'emploi
- Spécial TPE/PME : cas d'usage à ROI rapide
- Usage sécurisé : bonnes pratiques CNIL/ANSSI + repères AI Act



Nous étudions toutes les situations de handicap et mettons en place, lorsque possible, les aménagements pédagogiques et organisationnels nécessaires (contact en amont).



QUALITÉ DE FORMATION

Formation certifiée Qualiopi, prise en charge possible le jusqu'à 100%