

Formation Apprendre à manager une équipe



Formation disponible en présentiel ou en distanciel, en groupe (5 participants maximum) ou en individuel.



Formation complète : 7 jours (50h) + 3 mois de suivi

Prix **inter** : 3500€ H.T Forfait **intra** 6000€ H.T (Financements possibles.)

A qui s'adresse cette formation ?



Pour qui ?

- Employés évoluant vers des fonctions d'encadrement
- Managers / responsables d'équipe
- Dirigeants / entrepreneurs (TPE/PME)



Prérequis :

Aucun prérequis, hors encadrer (ou se préparer à encadrer) une équipe ou un projet avec des interactions managériales régulières

PROGRAMME

AVANT

- Questionnaire de positionnement : contexte, équipe, enjeux, difficultés managériales actuelles
- Auto-évaluation : posture, communication, délégation, gestion de situations sensibles
- Collecte de situations réelles : cas de démotivation, conflits, recadrages, objectifs difficiles, organisation

PENDANT

Jour 1 – Rôle & posture du manager-leader

- Clarifier responsabilités : manager / leader / coach (selon contexte)
- Poser un cadre : règles, priorités, attentes, exemplarité
- **Ateliers** : diagnostic de posture + plan de progression individuel

Jour 2 – Comprendre ses collaborateurs : motivations & attentes

- Besoins, moteurs, styles de fonctionnement, signaux de démobilisation
- Adapter son management sans "faire du cas par cas au hasard"
- **Mise en pratique** : cartographie équipe + leviers d'engagement

Jour 3 – Communication interpersonnelle & assertivité

- Écoute active, questionnement, reformulation, messages clairs
- Gérer les émotions et tensions en entretien
- **Jeux de rôle** : annonce, discussion difficile, désaccord, posture

Jour 4 – Les outils du manager pour driver l'équipe

- Objectifs clairs (SMART), priorisation, suivi, routines
- Délégation : quoi déléguer, à qui, comment sécuriser
- **Ateliers** : plan de délégation + rituels de pilotage + indicateurs simples

Jour 5 – Feedback, recadrage & développement

- Feedback utile (positif/correctif), reconnaissance, exigences
- Recadrer sans humilier, préserver la relation
- **Mises en situation** : recadrage, performance insuffisante, comportement

Jour 6 – Animer et fédérer au quotidien

- Cohésion d'équipe, dynamique collective, engagement
- Réunions efficaces : rythme, objectifs, décisions, suivi
- **Atelier** : kit d'animation (rituels, formats de réunion, règles d'équipe)

Jour 7 – Conflits : anticiper, gérer, transformer

- Prévenir les tensions : signaux faibles, cadre, communication
- Méthode de résolution : faits / besoins / accords / suivi
- **Cas fil rouge + livrable final** : plan d'action managérial 90 jours + règles d'équipe + protocole conflits

APRES

- Suivi sur 3 mois : retours terrain, ajustements, consolidation des pratiques
- Aide à la mise en œuvre : recadrage, délégation, rituels, gestion de tensions
- Évaluation à froid : progression, situations résolues, amélioration d'équipe



Objectif de la formation

- Mieux comprendre leur rôle de manager et adopter une posture de leader
- Comprendre les attentes et visions du travail de leurs collaborateurs (motivations, leviers, freins)
- Maîtriser la communication interpersonnelle (écoute, feedback, recadrage, assertivité)
- Utiliser les outils du manager pour piloter l'activité et développer l'autonomie
- Animer et fédérer l'équipe au quotidien (rituels, engagement, cohésion)
- Anticiper, désamorcer et exploiter les conflits pour faire grandir l'équipe



Modalités d'évaluation

- **Avant** : positionnement + auto-évaluation
- **Pendant** : exercices, études de cas, mises en situation (évaluation formative + feedback)
- **Fin** : mise en situation évaluée + validation des livrables (plan 90 jours + outils)
- **Satisfaction** : questionnaire à chaud



Intervenants

Formation animée par un(e) formateur(trice)-consultant(e) expert(e) en management avec expérience terrain.



Points forts de la formation

- Leadership + outils concrets : posture, pilotage, communication, conflits
- Très pratique : mises en situation + feedback sur cas réels
- Livrables prêts à l'emploi : trames, rituels, plan d'action 90 jours



Formation certifiée Qualiopi, prise en charge possible le jusqu'à 100%

QUALITÉ DE FORMATION



Nous étudions toutes les situations de handicap et mettons en place, lorsque possible, les aménagements pédagogiques et organisationnels nécessaires (contact en amont).